



Damträning - Vår och Sommar

Välkomna till gruppträning under våren och sommaren.
Vi kommer träna tillsammans på onsdagar kl 10.30-12.00 under våren med blandade teman.
Till sommaren kommer vi öka antalet pass och köra måndagar och onsdagar kl 17.00-18.30.

Instruktör: Oskar Almlund

Anmälan: anmalan@davidleetgolf.se alt. skriver ni in ert namn på listan som avser det pass och datum ni önskar.

OBS! max 8 deltagare per träning. Vid färre än 4 deltagare blir passet 60 min.

Pris:

300 kr – 1 pass

2.500 kr – klippkort på 10 pass

4.500 kr – klippkort på 20 pass

Betalning sker inne i shopen innan passet börjar. Klippkortet signas i shopen.

Avanmälan ska ske senast på morgonen samma dag kl. 9.00, genom att ringa till shopen.

No shows debiteras 50% av avgiften, alternativt 1 klipp i klippkortet.



Datum	Tid	Tema
19 april	10.30 - 12.00	Sving – Grunder: 10 ord, del 1/5 – ”Vikten Fram”
26 april	10.30 - 12.00	Närspel – Grunder: Chipp vs Pitch
3 maj	10.30 - 12.00	Sving – Grunder: 10 ord, del 2/5 – ”Händer In”
10 maj	10.30 - 12.00	Puttning – Grunder: Kortputtar
17 maj	10.30 - 12.00	Sving – Grunder: 10 ord, del 3/5 – ”Axel Ner”
24 maj	10.30 - 12.00	Närspel – Grunder: Bunker och olika närspelslag
31 maj	10.30 - 12.00	Sving – Grunder: 10 ord, del 4/5 – ”Raka Armar”
7 juni	10.30 - 12.00	Puttning – Grunder: Långputtar
14 juni	10.30 - 12.00	Sving – Grunder: 10 ord, del 5/5 – ”Rumpan Fram”
26 juni	17.00 - 18.30	Sving: Första Grundpelaren – Bollträff
28 juni	17.00 - 18.30	Närspel Test: 8 bollsövning
3 juli	17.00 - 18.30	Sving: Andra Grundpelaren – Slå långt
5 juli	17.00 - 18.30	Puttning Test: 36 hål puttana
10 juli	17.00 - 18.30	Sving: Tredje Grundpelaren – Förutsägbar bollbana
12 juli	17.00 - 18.30	Närspel – Grunder: Wedge slag
17 juli	17.00 - 18.30	Sving – Grunder: 10 ord, del 1/5 – ”Vikten Fram”
19 juli	17.00 - 18.30	Puttning – Grunder: Sikte, Startriktning och Längdkänsla
24 juli	17.00 - 18.30	Sving – Grunder: 10 ord, del 2/5 – ”Händer In”
26 juli	17.00 - 18.30	Närspel: ”Lek” med wedgen
31 juli	17.00 - 18.30	Sving – Grunder: 10 ord, del 3/5 – ”Axel Ner”
2 augusti	17.00 - 18.30	Sving – Grunder: 10 ord, del 4/5 – ”Raka Armar”
7 augusti	17.00 - 18.30	Närspel – Test: Närspelsbana
9 augusti	17.00 - 18.30	Sving – Grunder: 10 ord, del 5/5 – ”Rumpan Fram”